

# ARANHA

## Salle 2

30 rue du midi

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H30-10h30	R.F			R.F	
10H15-11h					
11h15-12H					
12H15-13H45			PREPA-PHY		
14h-15h30	MMA				MMA
16H30-17H30			JJB ENFANTS E Débutant		
17H30-18H30	JJB ENFANTS E2	JJB ENFANTS E1	MMA ADOS	JJB ENFANTS E2	JJB ENFANTS E1
18H30-20H	JJB ADOS	R.F		JJB ADOS	R.F
20h15-21h45		MMA		MMA	

RF : Remise en forme

MMA : mixed martial art

JJB : jiu jitsu brésilien

Prépa-phy : préparation physique compétiteurs

<b>SAMEDI</b>
<b>JJB ENFANTS MOYENNE SECTION</b>
<b>JJB ENFANTS GRANDE SECTION</b>